



Amministrazione Provinciale di Udine
Unità Operativa Programmazione e Gestione Energia

RISPARMIO ENERGETICO CON IL FRIGORIFERO ED IL CONGELATORE

Vediamo alcuni consigli pratici e suggerimenti relativi all'acquisto, all'installazione, all'utilizzo ed alla manutenzione di frigoriferi e congelatori.



Per quanto riguarda l'acquisto, si va dal frigorifero ad una sola porta (consigliato a chi preferisce acquistare giorno per giorno gli alimenti freschi) a quello a più porte (con possibilità di scegliere tra diversi climi quello più adatto ai cibi che si intendono conservare).

Questi ultimi permettono di risparmiare energia in quanto, con l'apertura delle singole porte, la perdita di freddo è ridotta al minimo.

Poi ci sono i frigocongelatori "no-frost" (senza brina), i quali, grazie ad una speciale ventilazione forzata, evitano la formazione della brina o umidità sulla superficie degli alimenti, mantenendoli freschi più a lungo.

Consumano di più per la presenza della ventola ma si risparmia perché, non formandosi ghiaccio, le prestazioni dell'apparecchio rimangono costanti.

Un altro indicatore utile al momento dell'acquisto è la "capacità" del frigorifero, da scegliere in base all'entità del nucleo familiare (per una persona bastano 100 litri, per quattro 300) con conseguente aumento dei consumi.

Stesso discorso vale per i congelatori. Questi possono essere verticali (o "ad armadio") o orizzontali (o "a pozzo"), ma l'importante è sceglierne un tipo con un forte strato di isolante alle pareti (poliuretano 9-10 cm).



Molto importante è aprire e tenere aperto il meno possibile lo sportello di un congelatore, perché ogni volta riparte il compressore dell'apparecchio e, quindi, il consumo di energia.

Anche in questo caso l'etichetta energetica ci aiuta nell'acquisto di un prodotto più efficiente.

Vi sono alcuni accorgimenti che permettono di utilizzare meglio i frigoriferi ed

i congelatori:

- Posizionare gli apparecchi nel punto più fresco della cucina;
 - Lasciare uno spazio di almeno 10 cm tra la parete e l'apparecchio;
 - Regolare il termostato secondo la temperatura ambiente;
 - Posizionare gli alimenti secondo le loro esigenze di conservazione;
 - Evitare di riempire eccessivamente il frigo, di metterci cibi caldi e di tenere aperta l'anta.
- Infine, come manutenzione è sufficiente controllare le guarnizioni di gomma delle porte, pulire il condensatore e sbrinare periodicamente l'apparecchio.