

Donne, corsi di autodifesa

Riaperte le iscrizioni dopo il grande successo

Dopo il grande successo in termini di adesioni della prima edizione, la Provincia ha deciso di riaprire le iscrizioni ai corsi gratuiti di autodifesa femminile: complessivamente saranno organizzate altre sei edizioni del percorso formativo rivolto alle donne e finalizzato a fornire le basi di un corretto comportamento per prevenire e contrastare le aggressioni. Si tratta di un progetto finanziato dalla Regione nell'ambito degli interventi a favore delle fasce deboli della popolazione maggiormente esposte a fenomeni di criminalità e al rischio di incolumità personale, con particolare riguardo all'organizzazione di corsi di autodifesa per donne. Le iscrizioni ai corsi gratuiti di autodifesa femminile organizzati dall'assessorato provinciale alle pari opportunità in collaborazione con l'assessorato alla sicurezza rimarranno aperte fino al 10 settembre per i corsi di Gemona, Codroipo e Tarcento

ed entro il 15 ottobre per quelli di Tolmezzo, Remanzacco e Cervignano.

Il corso di autodifesa femminile è un progetto co-finanziato dall'assessorato regionale alla sicurezza retto dall'assessore Federica Seganti e vi potranno partecipare tutte le donne residenti nei comuni della provincia di Udine. In tutto, sono previste 9 edizioni del corso di autodifesa (di cui 3 già realizzate) che si articoleranno in 6 lezioni da 2 ore ciascuna per un massimo di 30 partecipanti e saranno attivati nei nove distretti d'Ambito.

«Oggi più che mai i cittadini sentono la necessità di sentirsi sicuri – ha rilevato l'assessore provinciale Teghil – è per questo che abbiamo deciso di lanciare, attraverso questi corsi, dei segnali forti in questa direzione. Per una persona, in generale, e per una donna in particolare, alcune situazioni di pericolo potrebbero essere gestite meglio se, nella malaugurata ipotesi in

cui accada, si è preparati psicologicamente e fisicamente». I corsi, rivolti a donne di qualsiasi età, affronteranno il tema della prevenzione; saranno analizzate le diverse situazioni di rischio e svolte delle simulazioni sulle modalità comportamentali da mettere in atto; saranno poi introdotte le azioni di dissuasione nei confronti dell'aggressore e successivamente le azioni di difesa fisica utilizzando apposite tecniche.

L'informativa e la modulistica sono scaricabili dal sito della Provincia (www.provincia.udine.it – sezione news) e sul sito dell'associazione scuola di polizia municipale (www.scuolapoliziamunicipale.it). I moduli, una volta compilati dovranno essere inviati esclusivamente a mezzo fax allo 0432-1841052 o via e-mail fvvg@scuoladipoliziamunicipale.it. Per informazioni: Associazione scuola di polizia municipale (numero telefonico 0432-204073).